

# めざす働き方を考えよう

## 1. なぜ「めざす働き方」を考えることが重要なのか？

長い仕事人生、「働きがい・やりがい」を感じながら、充実して働きたい！



あなたが「働きがい・やりがい」を感じながら充実して働いている姿、「こうありたい、こう働きたい」という姿を具体的に表したものが、「めざす働き方」です。「めざす働き方」を考え、しっかりと認識することで、そこに到達するための道のりや取るべき行動が明確になってくることでしょう。

皆さんのなかには、忙しくて「めざす働き方」を考える暇がない、あまり考えたことがない、という方も少なくないのではないのでしょうか。しかし、そのままでは「働きがい・やりがい」を感じながら充実して働く自分に到達することは困難です。

**皆さんも、「めざす働き方」を考えることから始めてみませんか？**

そして、「めざす働き方」を考えるうえでは…

### ☑ 自分にとっての働く意義や価値観を重視することも重要！

近年、終身雇用・年功序列などの日本的雇用慣行の見直しが進んでいます。また、ビジネスモデルの変化により求められる業務・スキルも変化しています。こうしたなか、めざしていたポストや職種を担えない、あるいは積み重ねてきた経験や知識が十分に生かせないと感じることで、「働きがい・やりがい」を実感できなくなっている人も見受けられます。したがって、「外的キャリア」とよばれる昇進、昇格、資格などを重視するだけではなく、「内的キャリア」とよばれる自分にとっての働く意義や価値観、性格・スキルなども同様に重視することが重要です。

### ☑ 一人ひとりが、自分のこととして考えることが必要！

何に「働きがい・やりがい」を感じるかは、人によって異なります。したがって、会社や労働組合がさまざまな人にぴったりの「めざす働き方」を一時的に示すことは困難なのです。つまり、あなたの「めざす働き方」を持つためにはあなた自らが考えることが必要なのです。

### ☑ 環境変化を想定しながら考えることや環境変化に応じて適宜見直していくことが重要！

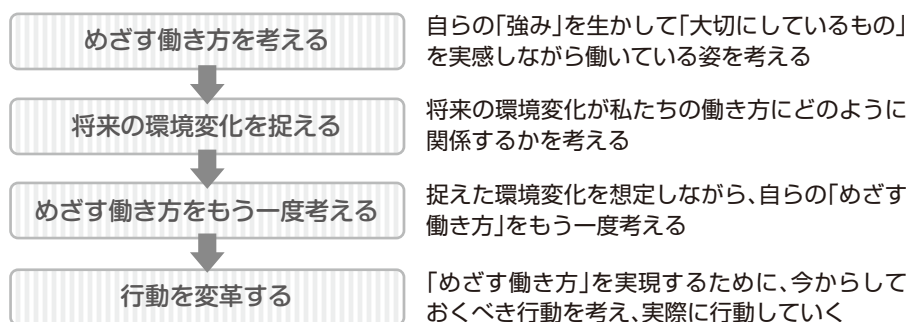
私たちの働き方は環境と大きく関係しており、環境変化によって「めざす働き方」の実現が困難になったり、これまでの「めざす働き方」とは異なる働き方をめざしたいと考えるようになっていたりすることもしばしばです。したがって、将来生じる環境変化を想定しながら「めざす働き方」を考えることはもちろんのこと、一度考えた「めざす働き方」を環境変化に応じて適宜見直していくことが重要です。



私たち一人ひとりが、自らを取り巻くさまざまな環境変化を捉えて「めざす働き方」を考え、その実現に向けて取り組んでいきましょう。

## 2. 「めざす働き方」を自ら考え、実現していくためには？

### 「めざす働き方」はどのように実現していく？（検討のプロセス）



環境変化を捉えて、これを繰り返す！



環境変化によって、「めざす働き方」やその実現に向けた行動が変化することもあるので、新たな環境変化を捉えて、上記のプロセスを繰り返していくことが大切です！

ワークシート「めざす働き方」を考えよう！ は、このプロセスを実際に考えてみるための内容をまとめています。

（ワークシートのすすめ方は裏面を参照ください）



# 「めざす働き方」を考えよう！



以下のステップにそって考えていきましょう。

## STEP 1 あなたの「めざす働き方」を考えよう！

「めざす働き方」を考えるにあたって重要な「大切にしているもの」「強み」「環境変化」を3つ同時にもちいて考えるのは難しいため、まずは「大切にしているもの」「強み」から考えることとし、そのうえで考えた「めざす働き方」に「環境変化」を照らし合わせて、もう一度「めざす働き方」を考えることとします。

### 1 これまでの仕事におけるエピソードを振り返ろう

これまでの仕事で印象に残っている「①楽しかったこと・嬉しかったこと」「②うまくできたこと・やり遂げたこと」を振り返ります。

### 2 「大切にしているもの」を導きだそう

「楽しかったこと・嬉しかったこと」のエピソードには、あなたの働く意義や価値観につながるヒントが隠れているので、これらのヒントからあなたの「大切にしているもの」を導きだします。

### 3 「強み」を導きだそう

「うまくできたこと・やり遂げたこと」には、この結果につながった自分の性格や知識・スキル・経験が隠れているので、これらからあなたの「強み」を導きだします。

### 4 「めざす働き方」を考えよう

1～3で導きだした「大切にしているもの」「強み」をふまえ「めざす働き方」を考えます。

## STEP 2 「環境変化」を捉えよう

私たちの働き方に関係するであろう環境変化と、その具体的な関係について考えます。

▶▶▶ 働き方との関係を考えることが難しいと感じる人は、トレーニングシートで練習しましょう！



いろいろな環境変化が自分の働き方にどのような関係があるかを考えてみよう！

環境変化を自ら捉えられるよう、実際の環境変化の事例とともに、自分の働き方全般にどのような関係があるかを考えるトレーニングシートを用意しています。

## STEP 3 将来の環境変化を想定しながら「めざす働き方」をもう一度考えよう

STEP 1 で考えた「めざす働き方」は、STEP 2 で捉えた環境変化があったとしても変わらないものか、それとも変わるのか、ここでもう一度「めざす働き方」を考えます。

## STEP 4 「めざす働き方」を実現するために、今からしておくべき行動を考えよう

STEP 3 で考えた「めざす働き方」を実現するために、今からしておくべきことは何か、今の自分に足りないこと、より伸ばしておくべきことなどから考えます。