

# 「未来の私」を考えよう

今回は10年後の2025年に、あなたが「こうありたい」「こう働きたい」といった姿を考えるとともに、その実現に向けて、今からやっておくべきことを考えましょう。



## 1 「10年後の環境」をイメージしよう

「10年後の環境シート」を読んで、10年後、私たちを取り巻く環境がどうなっているのかイメージしてみましょう。  
※損保グループ産業の環境については、10年後に所属している(したい)部門をイメージしてみましょう。

「10年後の環境シート」の内容を映像化した「イメージ映像」はこちら

## 2 「10年後のめざす働き方」を考えよう

① 10年後の自分が「働きがい」「ゆとり・豊かさ」「自負・誇り」を感じる働き方とはどのようなものでしょうか。  
■でイメージした10年後の環境のなかで自分が働いている姿を想像しながら、記入しましょう。

10年後「こういう環境だからこう働きたい」「こういう環境変化であったとしてもこう働きたい」

あなたの「めざす働き方」は？

②メンバーの「めざす働き方」は？

「めざす働き方」を考えるヒント

「創造性豊かな働き」のキーワードを参考に「働きがい」「ゆとり・豊かさ」「自負・誇り」を感じる働き方考える  
10年後の自分が「こうありたい」「こう働きたい」という姿を、「創造性豊かな働き」を参考に考えてみましょう。

創造性豊かな働き	キーワード	めざす働き方の例
認めあい、支えあい、つながりを感じながら働きたい	「多様性の尊重、受容」「チーム」「コミュニケーション」	職場の仲間のよいところを生かしあいながら働きたい チームで同じ目標に向かって働きたい 職場の仲間とコミュニケーションを取りながら働きたい
変化を前向きに捉え、自分の強みを生かして主体的に働き、常に自らの成長を実感したい	「チャレンジ」「自分らしさ」「自分の意志」「継続的成長」	初めての仕事にもどんどんチャレンジしていきたい 私だからできる、自分らしさを活かした仕事をしたい 知識や経験を積み重ね、成長を感じながら働きたい
仕事と生活のバランスを大切にしながら働きたい	「仕事以外の生活の充実」「互いの時間の尊重」	仕事以外の時間も大切にできるよう効率化をはかりたい 職場の仲間の仕事以外の時間も尊重して働きたい
顧客に高品質なサービス・価値を提供して働きたい	「顧客に対する付加価値の創出」「顧客満足につながる効率化」	お客さまの信頼を得て、お客さまに求められるようになりたい お客さまに満足していただけるサービスを提供したい
社会からの信頼を感じながら働きたい	「誇りの持てる産業・企業」「持続性」	自分の仕事に責任を持ち、この会社で働いていることを家族に誇れるようになっていきたい 「この会社で働いている私だから」という理由で周りの人に信頼されるようになりたい

10年後の“役割”をイメージしながら「働きがい」「ゆとり・豊かさ」「自負・誇り」を感じる働き方考える

どうしても考えに詰まったら、「10年後にどんな役割を担っていたいか」と、「その役割でこうありたい、こう働きたい」の順で考えてみましょう。

ex. ●仕事では…  
(役割) チームに信頼されるリーダーになりたい  
(こうありたい、こう働きたい) 日頃からメンバーとコミュニケーションをとって何でも相談しやすい職場をつくりたい

●プライベートでは…  
(役割) かわいいママでありたい  
(こうありたい、こう働きたい) 仕事の時間とプライベートの時間を区切ってメリハリをつけて働きたい

## 3 「10年後の環境」「10年後のめざす働き方」をふまえた行動について考えよう

「10年後の環境」は、あなたの「10年後のめざす働き方」にとってマイナスに働くことも、プラスに働くこともあります。「10年後のめざす働き方」の実現のためには、それらの環境変化の影響を克服したり、活用することが大切です。今回のワークで体験してみましょう。

① (i) ②で考えた「10年後のめざす働き方」の実現に影響が大きい環境変化は何ですか？ ■でチェックした「10年後の環境」から1つ選んでください。  
(ii) 選択した「10年後の環境」が「10年後のめざす働き方」の実現にマイナスの影響を与えると思う人は“克服ルート”<sup>\*</sup>、プラスの影響を与えると思う人は“活用ルート”<sup>\*</sup>を選びましょう。  
\* (ii)でマイナスの影響、プラスの影響、両方が浮かんだ人も、どちらかを選びましょう。  
(iii) 選択した環境変化は「10年後のめざす働き方」の実現に具体的にどのような影響を与えるでしょうか？記入しましょう。  
\* ②で「10年後のめざす働き方」を複数書いた人は、1つを選んで考えましょう。

※ “克服ルート” 「10年後のめざす働き方」の実現にマイナスに働く環境変化の影響をどのように克服しているか考えるルート。  
“活用ルート” 「10年後のめざす働き方」の実現にプラスに働く環境変化の影響をどのように活用しているか考えるルート。

② 「10年後のめざす働き方」の実現に向け、「10年後の環境変化」が与える“マイナスの影響を克服する” / “プラスの影響を活用する” ために、10年後にあなたはどのような行動をしていますか？具体的な行動を記入しましょう。

③ 10年後にあなたが②で考えたように行動するために、今からできることは何でしょうか？今の自分に足りないことなどを考えながら、記入しましょう。

10年後 ① 10年後の環境は「めざす働き方」にどう影響する？

(i) ■から選択した環境 → (ii) 選んだ方にチェック

□ 克服ルート □ 活用ルート

10年後 ② 環境変化の影響を克服、活用するために10年後にどう行動する？

今 ③ そのために今からできることは？

(iii) あなたの「10年後のめざす働き方」の実現に具体的にどのような影響を与えていますか？

※今回選択しなかったルートは、職場会終了後、考えてみましょう！

今日のワークで「10年後のめざす働き方」と、そのためにやっておくべきことを考えることはできましたか？これからもこのワークの考え方で「未来の私」について考えてみましょう！

